

Десятидневное меню на летне-осенний периоды (1-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Омлет натуральный.	Бутерброд с маслом, сыром	Яйцо вареное 1/2	Бутерброд с маслом	Каша Дружба	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный макаронными изделиями
	Овощи натуральные свежие(огурец)	Суп молочный с крупной (гречка)	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный из хлопьев геркулесовых		Овощи натуральные(огурец)	Суп молочный манный	1/2 Яйцо отварное	Суп рисовый молочный	Яйцо отварное
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао
10 часов	Хлеб пшеничный; кондитерское изделие	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд. изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Кондитерское изделие(печенье)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд. изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом
Обед	Сок фруктово ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фруктово ягод.	Яблоки	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные(свежие(помидор)	Овощи натуральные /свежие(огурец)	Овощи натуральные свежие(помидор )	Овощи натуральные свежие (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные свежий (огурец)	Овощи натуральные /свежие (помидор)	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем.	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками	Суп рассольник с сметаной	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
полдник	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушенная в сметанном соусе	Плов из говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушенная	Картофель отварной	Картофель отварной	Компот из сухофруктов	Сложный гарнир	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из сухофруктов	Кисель из сока	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Макаронник с печенью	Запеканка из творога	Рыба отварная	Пудинг из творога с рисом	Булочка сладкая	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе)	Сырники запеченные	Печень по строгановски	Булочка сладкая
	Икра свекольная	Соус молочный сладкий	Пюре картофельное Овощи натуральные свежие(огурец)	Соус молочный сладкий	Яблоки	Соус молочный	Кофейный напиток	Соус молочный сладкий	Рагу овощное в томатном соусе	Яблоки
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Хлеб Булочка домашняя	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Фрукты св. яблоко	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин