

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
10 часов	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой	1/2 яйцо вареное	Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Каша пшеничная вязкая	1/2 яйцо вареное	Каша рисовая вязкая	яйцо вареное
	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
Обед	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Кондитерское изд. пряник	Кондитерское изд. вафли	Кондитерское изд. вафли	Кондитерское изд. вафли	Кондитерское изд. печенье	Кондитерское изд. печенье	Кондитерское изд. печенье	Кондитерское изд. пряник	Кондитерское изд. пряник	Кондитерское изд. пряник
полдник	Сок фрукт. ягод	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Яблоко	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные соленые (помидор)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Бифштекс рубленый паровой	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Картофель отварной	Картофельная запеканка с мясом	Картофельная запеканка с мясом	Картофельная запеканка с мясом	Картофельная запеканка с мясом	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Компот из смеси сухофруктов	Картофель отварной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Слоба обыкновенная
	Макаронник с печенью	Соус молочный сладкий	Рябенка	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Печень говяжья по старановски	Печень говяжья по старановски
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко